

ナチュラルホリスティックラボの メンタル不調ケア トリートメント

和精油「ひのき・富良野ラベンダー・いよかん」で
和(なごみ)全身トリートメント

1,1000円(税込)



5～6月にありがちな心の不調を緩和するための、ひのきやラベンダー、いよかんの国産精油をブレンドしたアロマ全身トリートメント。

まず森林浴を思わせるアロマスチームで心身をリセットし、背中を中心に脚、つま先まで丁寧にほぐしていきます。仕上げは自律神経にアプローチするヘッドケアで、頭皮や目の周りのツボをじっくり刺激。環境変化などからくる緊張や疲れを解き放ち、軽やかな心と体へ導きます。

施術の流れ(お着替え込み70分)

和精油ブレンド
アロマスチーム



和精油ブレンドボディトリートメント

頭皮や目の周りのツボ・頭・首・肩・デコルテ・
腰・背中・腕・脚両面・足裏



natural holistic lab.

東急プラザ銀座 4F (ご予約) ☎ 080-3503-8346